

PROJECT: Samen denken, samen doen

HET NETWERK

Een netwerk is een groep mensen die vanuit verschillende organisaties samenwerken.

Ons netwerk bestaat uit:

1. **artsen en gedragsdeskundigen.** Zij werken in de praktijk bij instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking. Ze doen ook onderzoek bij universiteiten.
2. **Cliënten, familie en hun begeleiders** horen ook bij ons netwerk. Cliënten wonen en werken op een instellingsterrein, in de stad of een dorp. De directeurs van de instellingen doen ook mee.
3. Nieuwe artsen, gedragsdeskundigen en begeleiders moeten weten, wat ze moeten doen bij mensen met een verstandelijke beperking. Dat leren ze op hun **school, opleiding of** in een **kenniscentrum**. Daarom zitten die organisaties ook in ons netwerk.

De onderzoekers van het project “Samen denken, samen doen” kennen elkaar al lang. Ze weten veel van mensen met een verstandelijke beperking, psychische problemen, gedrag en medicatie daarbij.

Lastig gedrag kan komen door psychische problemen; bijvoorbeeld door spanning, angst, boosheid of verdriet.



Dit onderzoek gaat over medicatie en moeilijk verstaanbaar gedrag bij mensen met een verstandelijke beperking. Moeilijk verstaanbaar gedrag is lastig gedrag, voor de persoon zelf en mensen om hem heen. We weten dan niet waar dit gedrag door komt.



??????

Behandeling van lastig gedrag kan door:

Praten of Doen en met

Medicatie



In dit project gaan we eerst nadenken, en dan iets doen met lastig gedrag. We doen dit samen met cliënten, hun familie en begeleiders in een focusgroep.



Een focusgroep is een groep mensen, die samen gaan uitzoeken hoe iets zit.

Samen denken, samen doen

HET PROJECT

Ons project duurt vier jaar.



En het kost 512.000 euro.

We gaan hieronder vertellen **WAT** we gaan doen in het project en **HOE** we dat gaan doen.

WAT gaan we doen in het project?

We gaan **uitzoeken** hoe het zit met **medicatie en lastig gedrag**.

Wat vinden artsen, gedragswetenschappers, cliënten, hun familie en begeleiders daarvan?

We willen weten wanneer je wel, en wanneer je geen medicatie voor lastig gedrag kunt gebruiken. Dat gaan we samen uitzoeken.

We gaan antwoord op de volgende vragen geven:

Vraag 1, medicatie

Mensen met lastig gedrag gebruiken vaak veel medicatie. Dit helpt niet altijd.

Is medicatie dan wel nodig? Kunnen we niet beter praten of doen?

En als het met praten en doen niet lukt? Mag medicatie dan wel?

Vraag 2, lastig gedrag

Wat vinden cliënten, hun familie en begeleiders zelf van lastig gedrag?

Moet lastig gedrag altijd behandeld worden?

Wat is voor hen en hun begeleiders, vrienden en familie dan belangrijk?

HOE gaan we het project doen?

Vraag 1, medicatie

We gaan in **dossiers zoeken** wat artsen en gedragsdeskundigen gedaan hebben. In een dossier staat opgeschreven wat er gebeurd is met een cliënt.



We willen weten wat bekend is over Praten, Doen en Medicatie bij lastig gedrag. Lastig gedrag is bijvoorbeeld, dat iemand andere mensen slaat, of dingen stuk maakt. Of dat iemand zo bang is, dat hij niet meer naar buiten durft.

We willen ook weten: **Hoe zit het met medicatie?**



Medicatie kan een persoon rustig maken. Dan is het lastige gedrag minder erg.

Maar medicatie maakt ook suf en sloom.



... of door medicatie gaat iemand trillen...



...of dik worden...



Deze bijwerkingen van de medicatie zijn slecht voor de gezondheid.

We gaan **onderzoeken wat er gebeurt als de medicatie gestopt wordt.**

Wordt het gedrag dan weer slechter?

Wat kunnen we dan doen?

En wordt de gezondheid beter?

We hebben een **nieuwe manier** bedacht om medicatie af te bouwen en te stoppen.

In dit onderzoek gaan we twee manieren van medicatie afbouw vergelijken.

Eén manier is zoals artsen de medicatie afbouw meestal doen.

De andere manier is de nieuwe manier, die wij bedacht hebben.

We gaan beide manieren vergelijken.

We denken dat de nieuwe manier beter is.

Maar dat weten we niet zeker. Daarom gaan we dat samen onderzoeken.

HOE gaan we het project doen?

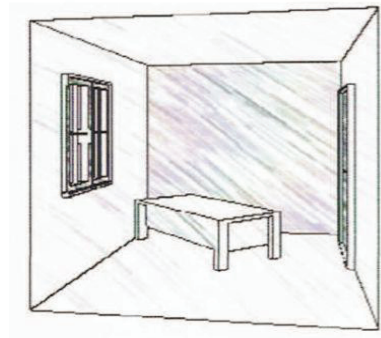
Vraag 2, lastig gedrag

Wat vinden cliënten, hun familie en begeleiders belangrijk bij behandeling van lastig gedrag?
Praten en Doen en Medicatie helpen soms wel en soms niet.

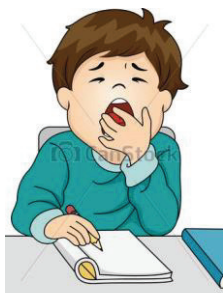


Als het niet helpt, moet er wat gebeuren.

Cliënten moeten dan binnen blijven. Of alleen op hun kamer zijn.



Ze kunnen last van bijwerkingen van de medicatie krijgen.




© Can Stock Photo - csp23564567



Kan dat ook anders??????

De onderzoekers gaan samen met de focusgroep uitzoeken of het anders kan.

We gaan zoeken op internet .
We gaan zelf ook nadenken.

Het is vast fijn als een persoon na behandeling weer naar buiten durft.
Of als een persoon weer vrienden heeft, omdat hij niet meer slaat.



Samen denken, samen doen

WAT DOEN CLIENTEN, HUN VERTEGENWOORDIGERS EN BEGELEIDERS IN HET PROJECT?

We hebben al verteld van de focusgroep.

De focusgroep bestaat uit **cliënten, hun vertegenwoordigers en begeleiders**.

Er zijn ook twee **onderzoekers** bij. Samen vijftien personen

Hieronder vertellen we wat de focusgroep moet doen in het project.



We gaan leren hoe we **samen onderzoek** moeten **doen**.



Dat gaan we leren in een cursus.

Wat vinden cliënten, hun familie en begeleiders **belangrijk bij behandeling** van cliënten met **lastig gedrag**?




De focusgroep wil weten wat in dossiers gevonden is over Praten, Doen en Medicatie.

Is het belangrijk dat een persoon na een behandeling weer naar buiten durft?

Of dat een persoon weer vrienden heeft, omdat hij niet meer slaat?

De focusgroep heeft uitgezocht wat belangrijk is voor cliënten.

We schrijven daarover in nieuwsbrieven op internet  voor familie, vrienden, begeleiders en de directeurs van de instellingen.




De focusgroep gaat uitzoeken wat **belangrijk is bij medicatiegebruik**.
Wanneer kun je beter wel en wanneer beter geen medicatie gebruiken?



En kan het ook beter bij medicatie afbouw?
Hoe zorg je dat iemand daar geen last van krijgt?

Dat gaat de focusgroep samen met de onderzoekers uitzoeken in de nieuwe manier van afbouwen.

Als het **project klaar** is komt alles wat we hebben uitgezocht in een **rapport op internet**  voor iedereen die het wil weten.

Er komt ook een **rapport op papier**.

En de focusgroep gaat **anderen vertellen**



hoe we **samen** moeten **denken** en

samen moeten **doen** bij moeilijk te begrijpen lastig gedrag.