

## Chronic Pain Scale for Nonverbal Adults With Intellectual Disabilities (CPS-NAID)

(Chronische-pijnschaal voor non-verbale volwassenen met een verstandelijke beperking)

Naam: .....

Datum en tijdstip observatie: .....

Omcirkel het nummer dat aangeeft hoe vaak de cliënt elk van de onderstaande items heeft getoond tijdens de observatieperiode (5 minuten). Als een item niet van toepassing is voor deze cliënt (bijvoorbeeld omdat de cliënt fysiek niet in staat is tot deze handeling) scoor dan niet van toepassing (NVT) voor dat item.

0 = Helemaal niet aanwezig tijdens de observatieperiode.

1 = Zelden gehoord of gezien maar is aanwezig.

2 = Een aantal keren gehoord of gezien, maar niet de gehele tijd.

3 = Vaak gehoord of gezien, bijna de gehele tijd; iedereen zou dit meteen opvallen als hij of zij de cliënt zag tijdens de observatieperiode.

NVT = de cliënt is niet in staat is tot deze handeling.

0 = Helemaal niet 1 = Heel weinig

2 = Redelijk vaak 3 = Heel vaak

NVT

1. Kreunen, jengelen, jammeren (vrij zachtjes)	0	1	2	3	NVT
2. Huilen (matig luid)	0	1	2	3	NVT
3. Uit een speciaal geluid of woord voor pijn (b.v. au, schreeuw of manier van lachen)	0	1	2	3	NVT
4. Werkt niet mee, prikkelbaar, ongelukkig	0	1	2	3	NVT
5. Minder interactie met anderen, teruggetrokken	0	1	2	3	NVT
6. Zoekt troost of lichamelijke nabijheid	0	1	2	3	NVT
7. Is moeilijk af te leiden, niet tevreden te stellen, niet tot bedaren te brengen	0	1	2	3	NVT
8. Opgetrokken wenkbrauwen, gefronst voorhoofd	0	1	2	3	NVT
9. Verandering in de ogen, zoals samenknijpen, wijd geopende ogen, fronsende blik	0	1	2	3	NVT
10. Mondhoeken omlaag, niet (glim)lachend	0	1	2	3	NVT
11. Lippen stijf op elkaar, gespannen, pruilend of trillend	0	1	2	3	NVT
12. Kiezen op elkaar of knarsetandend, kauwend of tong uitgestoken	0	1	2	3	NVT
13. Beweegt niet, minder actief, rustig	0	1	2	3	NVT
14. Stijf, spastisch, gespannen, stram	0	1	2	3	NVT
15. Gebaren naar of aanraken van het lichaamsdeel dat pijn doet	0	1	2	3	NVT
16. Beschermen, ontzien van het lichaamsdeel dat pijn doet	0	1	2	3	NVT
17. Terugdeinzen of het lichaamsdeel van zich af bewegen, gevoelig voor aanraking	0	1	2	3	NVT
18. Het lichaam op een speciale manier bewegen om pijn aan te geven (b.v. hoofd achterover, armen omlaag, in elkaar kruipen)	0	1	2	3	NVT
19. Rillen	0	1	2	3	NVT
20. Verandering van huidskleur, bleek	0	1	2	3	NVT
21. Zweeten, transpireren	0	1	2	3	NVT
22. Tranen	0	1	2	3	NVT
23. Stokkende adem, naar adem happen	0	1	2	3	NVT
24. Adem inhouden	0	1	2	3	NVT
Totaalscore van alle subtotalen:	NVT	1x	2x	3x	NVT

Tel de score van alle items bij elkaar op tot één totaalscore (score mogelijk tussen 0 en 72). Totaalscore:.....

**INTERPRETATIE:** Een score van 10 of hoger betekent dat er een kans is van 94% dat de cliënt pijn heeft. Een score van 9 of lager betekent dat er een kans is van 87% dat de cliënt geen pijn heeft.