

## JOUW GELUID

Workshop 2.14 en 3.14 op het EMB congres 2018

Na een energieke presentatie tijdens het plenaire openingsprogramma, komen op beide workshops veel meer dan het aangegeven aantal geïnteresseerden naar de workshop Jouw Geluid. Dat vraagt om improviseren en een andere aanpak.

Elco van Alphen vertelt dat de basis van alles, dus ook van de training Jouw Geluid, bestaat uit kijken en reageren. Hij begint met het spelen van een korte scène met een willekeurige deelnemer. Elco speelt iemand met een verstandelijke beperking die met de telefoon van een begeleider speelt. De begeleider komt naar voren met de opdracht op de meest foute manier de telefoon terug te krijgen. Dan worden alle fysieke kenmerken benoemd, er wordt technisch gekeken naar de reactie van degene met emb. Bijvoorbeeld: rood aanlopen, schouders omhoog trekken, wegstaren. Vervolgens wordt de scène nogmaals gespeeld, maar dan op een goede manier. Ook hier worden de uiterlijke kenmerken benoemd. Deelnemers worden zich bewust van de veelheid aan informatie die iemand met emb geeft.

Ook doet Elco een oefening met de deelnemers die laat zien dat vertrouwen de basis is voor goed contact. Wanneer er in de eerste milliseconde van een contactmoment getwijfeld wordt en je elkaar niet volledig open en vol vertrouwen benadert, lijkt het contact hier zichtbaar onder. Een open deur en een eye-opener tegelijk. In een andere oefening laat Elco zien dat we in ons dagelijks leven vaak volkomen ten onrechte alleen op gesproken taal vertrouwen. Onbewust communiceren wij ook fysiek en zijn we hier veel meer in thuis dan we in eerste instantie denken.

Dan naar de training Jouw Geluid: een gezamenlijke muziekactiviteit ontwikkelen met je cliënt / kind zonder dat je hier muzikaal voor hoeft te zijn. De deelnemers ervaren zelf dat de sound scapes geproduceerd door De Lachende Zon een basis vormen waarop je heel gemakkelijk zelf samen muziek kunt maken. De sound escapes bieden structuur, een ritme en een sfeer en laten ruimte om deze zelf samen in te vullen met je kind / cliënt. Ook vertelt Elco dat je op een heel gemakkelijke manier zelf liedjes kunt maken. De 25 jaar ervaring in muziek en geluid voor en met mensen met emb is gebundeld in de reader en de sound escapes Jouw Geluid. Deze zijn te verkrijgen na het volgen van de training.

De Lachende Zon geeft deze training op locatie, bij jou op het werk. En op woensdag 19 september en zaterdag 29 september geven we deze training in Rosmalen (N-Br). Je kunt je hiervoor individueel opgeven via: [manon@delachendezon.nl](mailto:manon@delachendezon.nl)

Kijk voor alle trainingsmogelijkheden en alle voorstellingen voor mensen met emb op onze website: [www.delachendezon.nl](http://www.delachendezon.nl)



Zelf aan de slag met ritme, klank en muziek. Ondersteund door de sound escapes gaat dat als vanzelf