

## Ondersteunen van een gezonde leefstijl van mensen met een verstandelijke beperking: ‘De krachten gebundeld!’

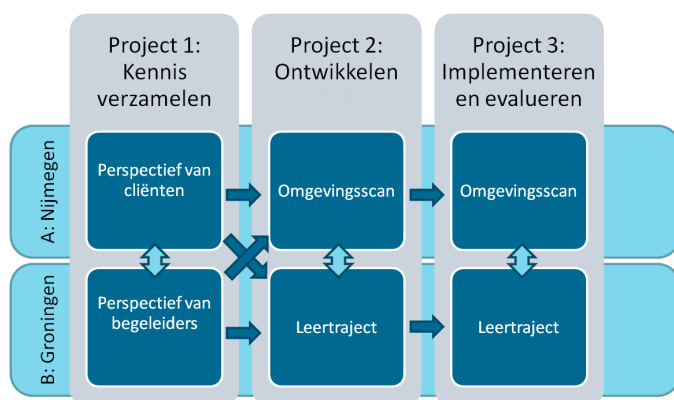
Op 14 februari hebben we een inspirerende ochtend gehad tijdens de kick-off van het onderzoek.

Bekijk hier de video van de kick-off.

### Wat willen we?

Met de samenwerkende partners een gezondheidsbevorderende omgeving creëren voor mensen met een matige, ernstige of zeer ernstige verstandelijke beperking (VB).

### Hoe gaan we dit doen?



### Aanpak onderzoek gezonde leefstijl

Het onderzoek bestaat uit een set van 3 projecten:

1. Kennis verzamelen bij mensen met VB en hun professionele begeleiders over gezondheid, het belang van gezonde leefstijl en de benodigde ondersteuning in de omgeving.

2. Ontwikkelen van een leertraject voor de professionele begeleiders en een omgevingsscan voor de omgeving van mensen met VB in co-creatie met hen.

3. Implementeren en evalueren van het leertraject en de omgevingsscan.

### Welke concrete producten levert het onderzoek op?

1. Een leertraject voor MBO- en HBO geschoolde professionele begeleiders van mensen met een matige en (zeer) ernstige VB. Het bestaat uit verschillende, op individuele behoeften afgestemde leerinterventies: online leren (met praktijksimulaties) en on the job het geleerde toepassen.

2. Een omgevingsscan; een hulpmiddel waarmee begeleiders kunnen beoordelen of de leef- en werkomgeving gezond gedrag van mensen met VB uitlokt.

### Vragen?

Neem gerust contact met ons op!

Annelies: [a.overwijk@pl.hanze.nl](mailto:a.overwijk@pl.hanze.nl) of Kristel: [kristel.vananrooij@radboudumc.nl](mailto:kristel.vananrooij@radboudumc.nl)

Volg ons via de website van het Kennisplein en Facebook