

Werken met

je 



Compassion for Care



Compassion for Care

Onze missie:
Happy healthcare
workers,
happy patients!





Compassion for Care

- Scholing
- Netwerk
- Onderzoek



Werken met je



Wat is compassie



Compassion for Care

Werken met je



Zin



Compassion for Care

Over de Streep



Uitwisseling



Wat heb je nodig om met plezier je werk te doen :

- **van jezelf?**
- **van je team?**



Compassion for Care

Wat?

Hoe?

Waarom?



Compassion for Care

Werken met je



Zelfzorg



Compassion for Care



Hoe zou ik
een goede vriendin behandelen?

Zelfcompassie =

jezelf behandelen als je beste vriend

- vriendelijkheid
- verbondenheid
- mindfulness





**Bij
thuiskomst?**



Compassion for Care

Dr. I.K. Voelmegeod
Gelukslaantje 7
1234 HA Blijdenstein

Mijn Recept voor Vitamine Z: Zin, Zen & Zelfzorg

R/

Dit geeft mij ZIN:

S/

Denk positief en lach veel
S/ meermalen per dag

R/

Zo voel ik mij ZEN:

R/

Vriendelijkheid is een spier. Train je mee?

Doe mee aan de C4C Challenge

Week van de vriendelijkheid in de zorg



TEKEN HET CHARTER VAN COMPASSION FOR CARE

Teken nu

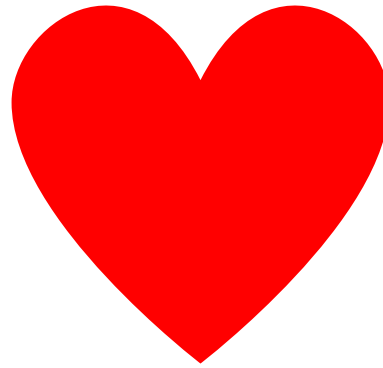
Ben je niet 'live' bij de workshop geweest, dan zijn de sheets wel heel beknopt. Wil je toch graag met `t onderwerp Compassie aan de slag in jouw team of organisatie mail me dan op:
Annemiek@compassionforcare.com

Of kom eens rondkijken op onze site:
www.compassionforcare.com



Compassion for Care

Dankjewel!



Compassion for Care