

## Workshop Verstandelijke beperkte ouders: wat doet dat met een (normaal begaafd) kind.

Jennie Prins en Susanne Kers, ervaringsdeskundigen en leden van de werkgroep KVBO gaven op het praktijkcongres "Wat werkt voor ouders met een LVB" de workshop "Verstandelijk beperkte ouders, wat doet dat met een (normaal begaafd) kind":

We inventariseerden aan het begin de vragen die leefden bij de hulpverleners. Daaruit blijkt dat de problematiek van de kinderen **zeker niet onopgemerkt** blijft bij de mensen die werken met gezinnen waar één of beide ouders verstandelijk beperkt zijn. De vragen konden verdeeld worden in

- **voorlichting:** hoe zouden we met het kind kunnen praten over de beperking van de ouders?
- **ondersteuning:** wat kunnen we doen als de ouder (op het kind gerichte) ondersteuning afwijst? of als het kind zelf aan geeft dat het goed gaat en activiteiten afwijst? waar hoopte je op of verlangde je naar als kind? kon je bij iemand terecht?
- **de ervaring zelf:** schaamde je je weleens? is het voor jongens anders dan voor meisjes? hoe verantwoordelijk voelde jij je? hoe is het voor een puber om ouders met een verstandelijke beperking te hebben? welke do's en don'ts zie je voor de hulpverleners?
- **lange termijnevolgen:** welke krachten heb je ontwikkeld? hoe zou hulpverlening kunnen helpen bij de gevolgen?

Hulpverleners wilden ook weten waar de kracht zat van de ouders, wat deden ze goed, wat vond je fijn thuis, waar heb je het meest aan gehad?

Tijdens de workshop werd de korte film "Portret van Roos" vertoond. Dit ongeveer 5 minuten durende portret van een dochter van twee verstandelijk beperkte ouders is gemaakt voor het symposium "In dialoog: dilemma's rond kinderwens bij mensen met een verstandelijke beperking" dat gehouden werd op 18 maart 2016 en is hier te bekijken: <https://www.youtube.com/watch?v=wacJqih47ak&feature=youtu.be>

In de discussie over ouders met een LVB gaat het vaak over de tijd waarin de kinderen klein zijn, over de periode van 0 tot 10 jaar. Daarnaast signaleren veel mensen problemen die in de pubertijd voorkomen, bijvoorbeeld omdat kinderen dan hun eigen weg willen volgen en ouders met een LVB daar moeilijker genuanceerd op kunnen reageren.

Het hebben van een of twee ouders met een verstandelijke beperking houdt echter niet op na de kindertijd. Veel normaal begaafde kinderen houden nog langdurig zorg voor en over de ouder(s) en eventuele broers en zussen met een verstandelijke beperking. Daarnaast kampen veel mensen zelf ook langdurig met de gevolgen van het opgroeien bij deze ouders. Omdat ze te weinig kind konden zijn, of omdat er sprake is geweest van emotionele en pedagogische verwaarlozing en voor sommigen ook van fysieke mishandeling. Na een ervaringsverhaal over de langetermijnevolgen van het opgroeien bij ouders met een LVB werd er uitgebreid gediscussieerd.

De workshop werd afgesloten met een vrolijke en hoopvolle korte schets die we op via Twitter langs hadden zien komen over de helden van alledag: <https://www.youtube.com/watch?v=noGVA2ShW6o>