

# HANDHYGIËNE IN DE ZORG

## IN GESPREK OVER HET FILMPJE 'HANDEN DESINFECTEREN'

### DOELGROEP

Begeleiders en verpleegkundigen

### DEELNEMERS

Geen maximum

### TIJDSDUUR

Filmpje:

2 minuten

Bespreken:

10 minuten

### BENODIGDHEDEN

- Link naar filmpje:  
<https://youtu.be/Du6bvjgrHB0>
- Laptop, computer of telefoon
- Beamer of scherm

### MOEILIKHEIDSGRAAD

Gemiddeld

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden: handhygiëne is het allerbelangrijkste als het gaat om voorkomen van besmetting met ziektekiemen en resistente bacteriën. Dit betekent je handen reinigen op de juiste manier en op de juiste momenten. Er zijn twee manieren: wassen met water en zeep of het gebruik van handalcohol. Beide manieren zijn goed en kunnen in de meeste gevallen worden toegepast. Alleen bij zichtbaar vuil moet je altijd je handen wassen met water en zeep. In andere gevallen kun je kiezen wat noodzakelijk is.

### INTRODUCTIE

Handen desinfecteren heeft alleen zin als je het op de juiste manier doet. Dit filmpje laat alle stappen van goed handen desinfecteren zien. Het is opgenomen met een verpleegkundige die werkt met cliënten met een ernstig meervoudige beperking. Het filmpje kan ook worden benut om cliënten en begeleiders van andere groepen te laten zien hoe je op een goede manier je handen desinfecteert. Goede handhygiëne is voor iedereen belangrijk.

### RESULTAAT

Inzicht in het op een juiste manier desinfecteren van de handen.

### BESCHRIJVING/TOEPASSING

- Zorg dat het filmpje klaar staat op Youtube.
- Geef een korte toelichting over wat de deelnemers gaan zien in het filmpje: 'We gaan een filmpje kijken over het desinfecteren van je handen, daarna gaan we hierover in gesprek'.
- Speel het filmpje af (duur: 2 minuten).
- Ga met de deelnemers in gesprek. Vragen die hiervoor gebruikt kunnen worden zijn:
  - Wat valt jullie op in het filmpje?
  - Hoe pas je zelf de handhygiëne toe?
  - Wat heb je geleerd van dit filmpje?
  - Welke knelpunten ervaar je om goede handhygiëne toe te kunnen passen.

- Rond het gesprek af en bedenk acties met elkaar om de handhygiëne nog beter toe te passen.

## **NALEZEN**

De informatie uit het filmpje kun je hieronder nog een keer nalezen.

Desinfecteer je handen op de juiste manier:

- Gebruik handalcohol.
- Neem voldoende handalcohol: breng minimaal 3 ml aan op je droge handen.
- Neem de tijd: wrijf je handen tot ze droog zijn.
- Doe het op de juiste manier en vergeet vingertoppen, duimen, ruimte tussen je vingers en je polsen niet.

Er zijn een paar situaties waarin handalcohol niet gebruikt kan worden:

- Als je handen zichtbaar verontreinigd zijn of plakkerig aanvoelen.
-