

HANDHYGIËNE IN DE ZORG

IN GESPREK OVER HET FILMPJE 'HANDEN WASSEN'

DOELGROEP

Begeleiders en verpleegkundigen

DEELNEMERS

Geen maximum

TIJDSDUUR

Filmpje:

2 minuten

Bespreken:

10 minuten

BENODIGDHEDEN

- Link naar filmpje:
<https://youtu.be/li6A9x4zUGA>
- Laptop, computer of telefoon
- Beamer of scherm

MOEILIKHEIDSGRAAD

Gemiddeld

Het kan niet vaak genoeg gezegd worden: handhygiëne is het allerbelangrijkste als het gaat om voorkomen van besmetting met ziekteverwekkers. Dit betekent je handen reinigen op de juiste manier en op de juiste momenten. Er zijn twee manieren: wassen met water en zeep of het gebruik van handalcohol. Beide manieren zijn goed en kunnen in de meeste gevallen worden toegepast. Alleen bij zichtbaar vuil moet je altijd je handen wassen met water en zeep. In andere gevallen kun je kiezen wat je het prettigst vindt. Zo is het bij mensen thuis soms lastig om cliënten te bewegen altijd een schone handdoek en een zeepdispenser ter beschikking te stellen. Een flesje handalcohol in je tas zorgt ervoor dat je altijd je handen goed kunt reinigen.

INTRODUCTIE

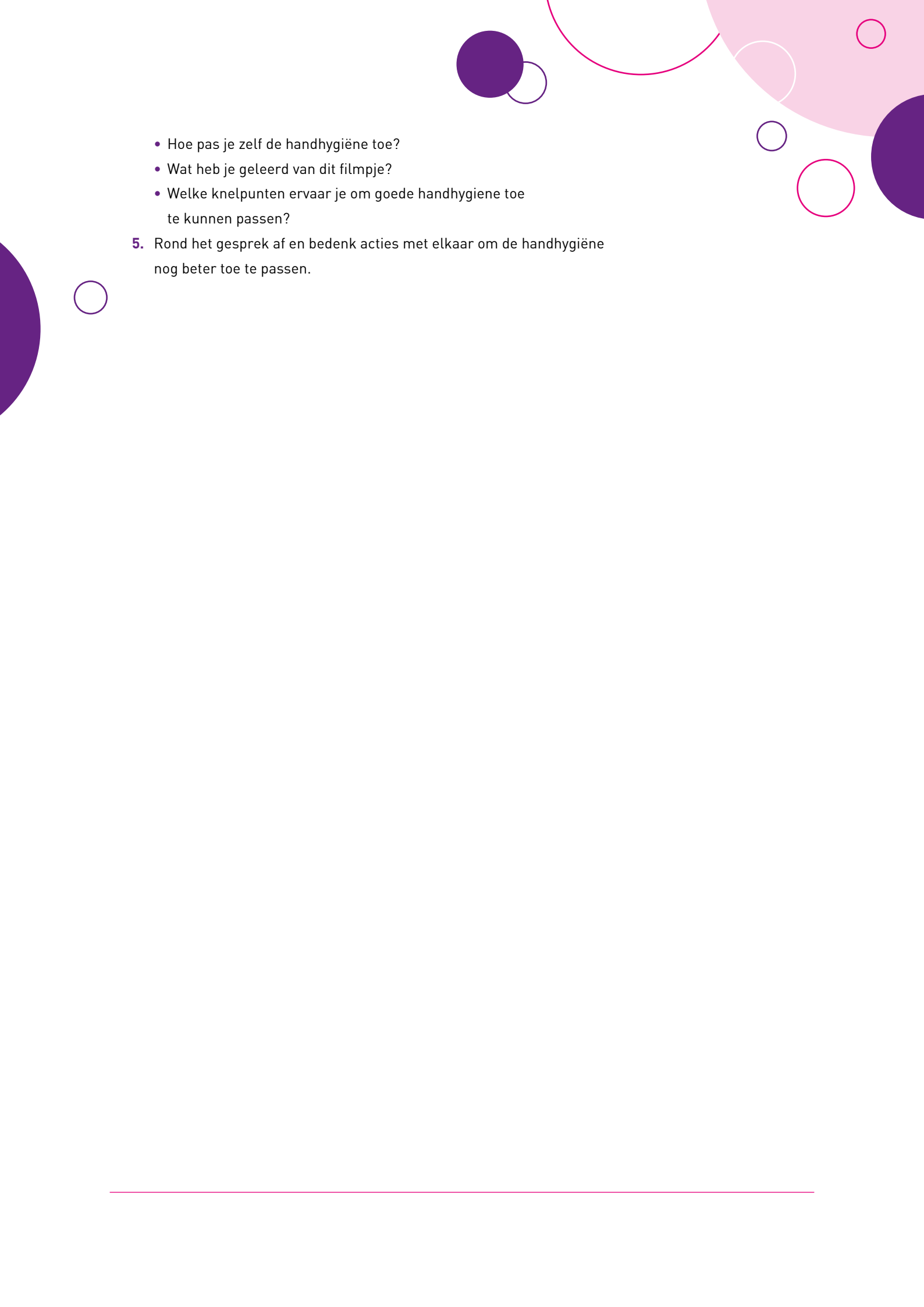
Handen wassen heeft alleen zin als je het op de juiste manier doet. Dit filmpje laat alle stappen van goed handen wassen zien. Het is opgenomen met een verpleegkundige die werkt met cliënten met een ernstig meervoudige beperking. Het filmpje kan ook worden benut om cliënten en begeleiders van andere groepen te laten zien hoe je op een goede manier je handen wast. Goede handhygiëne is voor iedereen belangrijk.

RESULTAAT

Inzicht in het op een juiste manier wassen van de handen.

BESCHRIJVING/TOEPASSING VOOR TEAMS

1. Zorg dat het filmpje klaar staat op Youtube.
2. Geef een korte toelichting over wat de deelnemers gaan zien in het filmpje: 'We gaan een filmpje kijken over het wassen van je handen, daarna gaan we hierover in gesprek'.
3. Speel het filmpje af (duur: 2 minuten).
4. Ga met de deelnemers in gesprek.
Vragen die hiervoor gebruikt kunnen worden zijn:
 - Wat valt jullie op in het filmpje?

- 
- Hoe pas je zelf de handhygiëne toe?
 - Wat heb je geleerd van dit filmpje?
 - Welke knelpunten ervaar je om goede handhygiëne toe te kunnen passen?
5. Rond het gesprek af en bedenk acties met elkaar om de handhygiëne nog beter toe te passen.
-