

HANDSCHOENEN EN BESCHERMING IN GESPREK OVER HET FILMPJE 'HANDSCHOENEN'

DOELGROEP

Verpleegkundige en begeleiders

DEELNEMERS

Geen maximum

TIJDSDUUR

Filmpje:

2 minuten

Bespreken:

10 minuten

BENODIGDHEDEN

- Link naar filmpje:
<https://youtu.be/IEPIF0JI7BQ>
- Laptop, computer of telefoon
- Beamer of scherm

MOEILIKHEIDSGRAAD

Gemiddeld

Het dragen van handschoenen is belangrijk om jezelf te beschermen en om te voorkomen dat ziektekiemen en resistente bacteriën zich verspreiden via jouw handen naar cliënten.

Draag handschoenen:

- Als er kans is dat je handen direct of indirect etc.
- Als je een client moet verzorgen met een infectie.
- Als jezelf een wondjes etc.

Enkele aandachtspunten bij het dragen van handschoenen:

- Zorg ervoor dat handschoenen tijdens het dragen niet in contact komen met je gezicht etc.
- Wissel handschoenen als de volgende handeling 'schoner' is dan de voorgaande handeling. Bijvoorbeeld na het helpen met de toiletgang en voor het verzorgen van een wond of na het afhalen van 'vuil' beddengoed en voor het opmaken van het bed met schoon beddengoed.
- Trek je handschoenen direct uit na het cliëntgebonden contact.
- Trek de eerste handschoen uit door etc.
- Pas na het uittrekken van de handschoenen handhygiëne toe. Handhygiëne is nodig omdat de handen ook tijdens het gebruik van handschoenen gecontamineerd kunnen raken doordat de handschoenen gaatjes hebben, kapot gaan tijdens het gebruik of door onbedoeld contact van de handen met de buitenzijde van de handschoen bij het uittrekken.

INTRODUCTIE

Het is belangrijk om de juiste procedure te volgen bij het uittrekken van handschoenen. Dit filmpje toont alle stappen van het goed uittrekken van handschoenen. Het is opgenomen met een verpleegkundige die werkt met cliënten met een ernstig meervoudige beperking. Het filmpje kan ook worden benut om begeleiders van andere groepen te laten zien hoe je op een goede manier handschoenen uittrekt.

RESULTAAT

Inzicht in het op een juiste manier uittrekken van handschoenen.

BESCHRIJVING/TOEPASSING

- Zorg dat het filmpje klaar staat op Youtube.
- Geef een korte toelichting over wat de deelnemers gaan zien in het filmpje: 'We gaan een filmpje kijken over uittrekken van handschoenen, daarna gaan we hierover in gesprek'.
- Speel het filmpje af (duur: 2 minuten).
- Ga met de deelnemers in gesprek. Vragen die hiervoor gebruikt kunnen worden zijn:
 - Wat valt jullie op in het filmpje?
 - Hoe trek je zelf de handschoenen uit?
 - Wat heb je geleerd van dit filmpje?
- Rond het gesprek af en bedenk acties met elkaar om het gebruik van handschoenen nog beter toe te passen.

VEEL GESTELDE VRAAG RONDOM HET GEBRUIK VAN HANDSCHOENEN:

Moet je ook handhygiëne toepassen als je handschoenen draagt?

Het antwoord op deze vraag is eigenlijk heel simpel: ja! Handschoenen zijn nooit een vervanging voor handhygiëne. Om te zorgen dat de handschoenen schoon zijn als je begint, is het belangrijk om voor het pakken en aantrekken van de handschoenen, je handen te desinfecteren. Je mag trouwens nooit handalcohol op je handschoenen doen.