

Inhoud van de verlieskoffer

Wil je graag een verlieskoffer maken voor een cliënt? Laat je inspireren en bekijk de onderstaande hulpmiddelen.



Wil je gebruik maken van dierenverhalen over verlies en herinneringen?

- [Een boom vol herinneringen](#) – Britta Teckentrup
- [Het leven is als de wind](#) – Shona Innes en Irisz Agocs
- [Kikker en het vogeltje](#) – Max Velthuis
- [Maar niet uit het hart](#) – Toon Tellegen (dierenverhalen over afscheid)

Wil je meer weten over mogelijkheden om creatief aan de slag te gaan met verlies en rouw en dit vormgeven in het dagelijks leven?

- [Gekleurde tranen](#) – Larissa van der Molen
Creatief handboek bij verlies en rouw
- [Onzichtbaar verdriet](#) – Larissa van de Molen
Praktische werkboek voor kinderen en jongeren in een verliessituatie
- [Ik mis je zo](#) – Hennie van Schooten, Riet Fiddelaers-Jaspers
Begeleidersboek met foto- en pictogrammen set. Via beeldmateriaal uitleg geven over het overlijden en de begrafenis/crematie. Ook is er een map om met een cliënt een herinningsdocument te maken.
- [Doodgewoon](#) – Peter Dibbets
Je eigen uitvaart regelen met wensenboekje
- [Blijf me bij](#) – Floortje Agema
Herinneringsboek na de dood. Hiermee verzamel je zoveel mogelijk herinneringen van de overledene

Wil je jezelf als begeleider meer verdiepen in dit onderwerp?

- [Rondom sterven](#) – C. Jansen
Mogelijkheden voor ondersteuning van mensen met een verstandelijke handicap als de dood in hun leven komt SGO Hoevelaken/Philadelphia.
- [Stapeltjesverdriet](#) – Sabine Noten
Stilstaan bij wat is (Onderzoek naar de invloed van verlies op zeer jonge leeftijd)
- [Moet ik nu huilen?](#) – Martine Delfos en Riet Fiddelaers-Jaspers
- [Dood en sterven in het leven van mensen met een verstandelijke handicap](#) – Erik Bosch

Wil je hulp bieden bij rouw bij kinderen en jongeren met een stoornis binnen het autisme spectrum?

- [Wanneer word je dood?](#) – Riet Fiddelaers-Jaspers
Vragen van kinderen over doodgaan
- Een zakboekje voor kinderen – <http://www.in-de-wolken.nl/>
- [Verstandelijke beperking en Rouw 80 praktische Tips](#) – Leoniek van der Maarel, Karina Knijnenbrug, scrivio media.

Wil je gebruik maken van gedichten?

- [De poort van mijn hart](#) – Riet Fiddelaers- Jaspers (samenstelling)
- [Doodgewoon](#) – Bette Westera & Sylvia Weve
- [Blijf nog even](#) – Cees van der Pluijm
166 gedichten van mensen met een verstandelijke handicap over liefde, vriendschap en familie

Wil je gebruik maken van kaartensets?

- [Zonnekaartjes](#) – deze vragenkaartjes kun je gebruiken als je te horen hebt gekregen dat een dierbare binnenkort sterft.
- [Sterrenkaartjes](#) – herinneringskaartjes om dierbare en fijne herinneringen op te halen, dit kan alleen of samen familie en vrienden.
- [Troostkaartjes](#) – ondersteuningsmateriaal in het omgaan met de dood
- [Eigenwijsjes](#) – coaching kaartjes- Ontdek je innerlijke kracht, het geeft je meer zelfvertrouwen en een steuntje in de rug.
- [Helpende gedachten](#) – 52 positieve gedachten (Adinda de Vreede).
- Knuffelkaartjes voor kinderen – Mercurius b.v. Best Yvonne van Meteren en Margot Pieters

Wil je een herinneringshoekje/ plek maken?

(denk aan alle zintuigen)

- Maak een vlaggenlijn, woordslinger een lijn van vilten bolletjes
- Maak slinger van knijpers om kaartjes op te hangen
- Koop een lekker luchtje of (elektrische) kaarsjes
- Maak gebruik van een fotolijstje met foto
- Teken met stiften harten/vlinders/blaadjes/engeltjes
- Proef de smaak van harten snoepjes/ bonbonnetjes
- Luister naar troostmuziek en zorg voor zakdoekjes
- Maak gebruik van verschillende symbolen: bijvoorbeeld een kussen in de vorm van een hart, dierenknuffels, veren, schelpen
- Bellenblaas
- Maak gebruik van een kleedje waar je de spulletjes van je dierbare een plekje kunt geven