



**HouVast:
voor hulp aan
gezinnen**

Ondersteuning voor ouders
met een licht verstandelijke beperking

Middin gebruikt de interventie HouVast om passende ondersteuning te bieden aan gezinnen, waarbij (één van de) ouders een licht verstandelijke beperking (LVB) (heeft) hebben. Onze begeleiders ondersteunen de gezinnen en hun netwerk en hebben hierbij voortdurend oog voor zowel de belangen, de veiligheid en de ontwikkelkansen van het kind.



Samenwerking William Schrikker Groep

De interventie HouVast is, in samenwerking met Middin, ontwikkeld door het Expertisecentrum van de William Schrikker Groep (WSG). Sinds 2017 werken Middin en WSG samen met jeugdteams en wijkteams aan de interventie HouVast. Onze begeleiders en professionals die met deze interventie werken, zijn getraind door WSG en zijn HouVast-gecertificeerd. De HouVast-begeleider werkt eventueel nauw samen met jeugdbescherming. Middin werkt toe naar een situatie van 'verantwoord ouderschap'.

Wat is HouVast

HouVast gaat ervan uit dat met de juiste ondersteuning veel ouders met een LVB in staat zijn een verantwoord en veilig thuis te bieden aan hun kinderen. Met HouVast bouwen we een adequate ondersteuningsstructuur binnen en rondom de gezinnen; ze krijgen op alle mogelijke manieren ondersteuning. Door in de gezinnen te geloven en door te zetten, ook bij ingewikkelde situaties of als het even tegen zit.

Bij gezinnen van ouders met een licht verstandelijke beperking (LVB) kan er sprake zijn van een langdurige ondertoezichtstelling (OTS) of uithuisplaatsing van de kinderen. Daarnaast is het gevaar van verwaarlozing binnen deze gezinnen groter, waardoor problemen escaleren en op een later moment ingrijpender en duurdere hulp noodzakelijk is. HouVast kan een bijdrage leveren aan de afbouw van deze maatregelen door als een interventie te worden ingezet.

HouVast is een vrijwillige-, maar niet vrijblijvende interventie. Dit wil zeggen dat de HouVast-begeleiders vasthoudend zijn en het gezin blijven ondersteunen. Wanneer het gezin minder gemotiveerd is, gaan zij op zoek naar manieren om de ouders te motiveren.

Focus en doel

De ondersteuning aan jeugd en gezinnen is binnen Middin gericht op drie pijlers: 'veilig en zo gezond mogelijk opgroeien', 'talent ontplooiën' en 'de basis op orde'. Middin staat voor een veilige en gezonde opvoedsituatie voor ieder kind. 'Verantwoord ouderschap' is daarom het hoofddoel van HouVast.

Uit onderzoek weten we dat er drie belangrijke succesfactoren zijn die verantwoord opvoeden in gezinnen van ouders met een LVB bevorderen. Namelijk: de mate waarin ouders hulp vragen en dit accepteren, de aanwezigheid van een steunend netwerk en goede opvoedondersteuning.

We zorgen ervoor dat we er altijd kunnen zijn voor de cliënt (volgens de principes van de presentietheorie van Andries Baard). We werken met zowel directe fysieke begeleiding als met indirecte begeleiding op afstand. Hiervoor maken we gebruik van bijvoorbeeld beeldbellen. Ouders maken dankbaar gebruik van deze technologische middelen.

We gaan uit van de positieve punten van het gezin en kijken niet alleen naar de zorgen. Dit is waar interventie HouVast voor staat en waarin onze HouVast-begeleiders zich onderscheiden.

HouVast

De stelregels van HouVast:

- › wat niet stuk is, moet je niet maken.
- › als iets werkt, ga ermee door.
- › als iets beter werkt, doe er meer van.
- › als iets niet werkt, doe dan iets anders.



Binnen de interventie HouVast wordt een onderscheid gemaakt tussen HouVast als een intensieve vorm van ambulante gezinsbegeleiding (HouVast-i) en HouVast als waakvlam (HouVast-w). Tijdens HouVast-i krijgt het gezin een half jaar lang (met maximaal een half jaar verlenging) gemiddeld 3 uur per week ondersteuning door de HouVast-begeleider. Deze wekelijkse begeleiding bestaat uit:

Netwerk versterking

Het bestaande netwerk van het gezin wordt door de HouVast-begeleider, samen met de ouder(s), in kaart gebracht, versterkt en ingezet. Samen met het gezin wordt er gekeken naar welke mensen een rol kunnen spelen in het netwerk.

Werken aan opvoedvaardigheden

De opvoedvaardigheden van LVB ouders worden vergroot door middel van het oefenen van de vaardigheden. Met behulp van rollenspellen, visuele ondersteuning, het bespreken van voor- en nadelen en met concrete instructies van de HouVast-begeleider, worden de vaardigheden verbeterd.

Accepteren en vragen van hulp bevorderen

We proberen ouders zoveel mogelijk te helpen bij het accepteren en vragen van hulp. We laten zien hoe we hen kunnen helpen, door bepaalde taken over te nemen die moeilijk zijn voor de ouders. Bijvoorbeeld dat de HouVast-begeleider, in overleg met de ouders, het kind aanmeldt voor kinderdagopvang.

Na (maximaal) een jaar stopt Houvast-i en kan er zo nodig worden overgestapt naar de waakvlamfunctie (HouVast-w).



Ria Zeestraten, gecertificeerd HouVast-begeleider bij Middin: “Ik kwam bij een gezin dat al heel veel hulpverleners had gehad zonder het gewenste resultaat. Ik heb toen de eerste keren alleen maar met de moeder en haar kinderen gepraat over wat goed gaat. Ze kregen daardoor weer meer vertrouwen in zichzelf en hadden het gevoel dat er eindelijk naar hen werd geluisterd zonder vooroordelen. Zo konden we samen een plan maken om de dingen die nog niet goed gingen, te verbeteren.”

HouVast-w

Tijdens deze minder intensieve ambulante begeleiding krijgt het gezin dezelfde wekelijkse coaching. De coaching vindt gemiddeld 1 uur per week of per twee weken plaats. Met HouVast-w zorgen we ervoor dat het goed blijft gaan en dat het gezin blijft doen wat zij geleerd heeft. De HouVast-begeleider monitort of er nog steeds sprake is van 'verantwoord ouderschap'. Wanneer de zorgen toenemen kan er altijd worden teruggeschakeld naar HouVast-i, de intensievere variant.

Doelgroep

Interventie HouVast is er voor LVB gezinnen met ten minste één thuiswonend kind tussen de 0 en 23 jaar. De gezinnen waarbij HouVast kan worden toegepast moeten aan bepaalde criteria voldoen. Zo verstaan wij onder LVB een IQ score van tussen de 50/55 en 85 van de ouder(s).

Soms is naast een LVB bij een ouder ook sprake van een LVB bij het kind. Interventie HouVast kan zowel worden ingezet bij kinderen met- als zonder LVB of andere beperkingen. Vanwege de vertraagde ontwikkeling van kinderen met LVB, wordt interventie HouVast ook ingezet tot na het bereiken van de 18-jarige leeftijd. Met een uitloop van de opvoedondersteuning aan thuiswonende jongvolwassenen tot 23 jaar.

Indicatie HouVast

Naast de eerder genoemde IQ score moeten de gezinnen voldoen aan de volgende indicaties om deel te kunnen nemen aan één van de twee vormen van HouVast.

Voor HouVast-i gelden de volgende indicaties:

- › er is sprake van een onveilige opvoedings-situatie voor de kinderen en er dreigt een mogelijke uithuisplaatsing.
- › zonder aanvullende hulp wordt achteruitgang voorzien.
- › de ouders hebben minimale of wisselende bereidheid om steun te accepteren.
- › het gezin heeft een kleiner netwerk dan het nodig heeft of kan onvoldoende op het netwerk rekenen.
- › er is sprake van beperkte opvoedvaardigheden van de ouders.

Voor HouVast-w gelden de indicaties:

- › er is sprake van 'verantwoord ouderschap'.
- › zonder (voortzetting van de) ondersteuning dreigen (opnieuw) opvoed- en opgroei-problemen.
- › de ouders zijn bereid om hulpverlening en ondersteuning te accepteren.



*“We bieden houvast, we houden vast
en we laten niet los.”*

Over Middin

Middin kijkt naar wat wél kan en ondersteunt met wat nodig is, zodat iedereen zo goed mogelijk kan deelnemen aan de maatschappij. Ongeacht beperking of leeftijd. We zijn er midden in de wijk, in de directe omgeving van de cliënt.

Middin biedt ondersteuning, begeleiding, behandeling en zorg in Zuid-Holland, o.a in Den Haag, Rotterdam en Zoetermeer.

We ondersteunen zo'n 4.900 cliënten met een verstandelijke beperking.

Het gaat om kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. De ondersteuning is gevarieerd en op maat; van zorg/begeleiding bij cliënten thuis, op activiteiten-centra tot dagelijkse 24-uurs opvang op één van onze woonlocaties.

Contact en vragen

Voor meer informatie over de behandelingen en ondersteuning van Middin voor Jeugd en Gezin kunt u contact opnemen met:

Klantcontact Middin

T 070 372 12 34

E klantcontact@middin.nl

I www.middin.nl



Volg Middin op Social Media:

www.twitter.com/MiddinOnline

www.facebook.com/MiddinOnline

www.youtube.com/MiddinOnline

www.linkedin.com/company/Middin

