

# DE ABR-QUIZ 'REN JE ROT'

## DOELGROEP

Teamleiders, begeleiders en beleids- of kwaliteitsmedewerkers

## DEELNEMERS

Geen minimaal of maximaal aantal

## TIJDSDUUR

15 tot 30 minuten

## BENODIGDHEDEN

- De PowerPointpresentatie
- Een laptop of computer (eventueel met geluid)
- Een beamer
- Tape

## MOEILIKHEIDSGRAAD

Gemiddeld

## INTRODUCTIE

Met deze korte quiz creëer je bewustzijn over antibioticaresistentie. Deelnemers doen kennis op over antibioticaresistentie als wereldwijd probleem. De quiz kan gespeeld worden met alle medewerkers binnen de gehandicaptenzorg, zoals begeleiders, verpleegkundigen, facilitaire dienst, managers en beleidsmedewerkers.

## RESULTAAT

Meer bewustzijn over het probleem van antibioticaresistentie en de bijbehorende reikwijdte.

## BESCHRIJVING/TOEPASSING

1. Maak met tape 3 vakken op de grond met daarin de letters A, B en R.
2. Leg aan de deelnemers uit dat er een vraag op het beeldscherm komt te staan en dat wanneer de tijd loopt zij in het vak gaan staan van het juiste antwoord.
3. De quiz bestaat uit 11 vragen. Zet de presentatie op volledig scherm. Nadat je de vraag hebt voorgelezen, druk je op de spatiebalk. De antwoorden komen één voor één in beeld. Zodra je daarna nog een keer op de spatiebalk drukt, gaat de tijd lopen (balkje). De deelnemers kunnen dan naar het juiste vak lopen. De presentatie bevat geluid, maar je kunt de quiz ook zonder geluid gebruiken.
4. Als de tijd om is, moeten alle deelnemers in een vak staan. Als je nog een keer op de spatiebalk drukt, verschijnt het goede antwoord in beeld.
5. Vraag af en toe aan een aantal deelnemers waarom ze in dit vak zijn gaan staan voordat je het antwoord laat zien. Op deze manier laat je de deelnemers nadenken over hun antwoord.

**TIP:** om er een wedstrijdelement in te brengen, kun je bijhouden wie de meeste vragen goed heeft. Je kunt de winnaar een kleine prijs geven. Bijvoorbeeld een flesje desinfectievloeistof.

## DO'S

- Betrek indien mogelijk de deskundige infectiepreventie om inhoudelijke vragen te kunnen beantwoorden.

- Zorg ervoor dat je er niet alleen voor staat. Zoek een maatje om samen deze manier van werken tot een succes te maken!

#### → BIJLAGE:

PowerPointpresentatie

---

## ANTWOORDEN QUIZ REN JE ROT

### 1. HOEVEEL MENSEN OVERLIJDEN ER OP DIT MOMENT JAARLIJKS TEN GEVOLGE VAN ANTIBIOTICARESISTENTIE IN EUROPA?

Antibioticaresistentie is een bedreiging voor de volksgezondheid. Nu al sterven er naar schatting jaarlijks 25.000 mensen in Europa aan de gevolgen hiervan. Als we nu niets doen (basis hygiënemaatregelen toepassen om verspreiding te voorkomen en antibiotica inzetten als dat echt nodig is), loopt dit aantal verder op.

### 2. HOEVEEL MENSEN OVERLIJDEN ER WERELDWIJD IN 2050 TEN GEVOLGE VAN ANTI-BIOTICARESISTENTIE ALS WE NU NIETS DOEN?

De dreiging voor 2050: veel antibiotica zijn niet meer werkzaam. Zelfs eenvoudige infecties kunnen niet meer worden behandeld. Als we nu niks doen dan zijn er in 2050 wereldwijd 10 miljoen stergevallen.

### 3. WELK VOORWERP BEVAT DE MEESTE BACTERIËN?

Het vaatdoekje bevat de meeste bacteriën. In een vochtige omgeving kunnen bacteriën namelijk heel goed uitgroeien i.t.t. een droog oppervlak. Het blijft nog steeds wel belangrijk om de telefoon en het lichtknopje regelmatig schoon te maken.

### 4. WAAROM MOET JE IN DE ZORG KORTE MOUWEN DRAGEN?

Lange mouwen kunnen makkelijk verontreinigd raken door contact met (de omgeving van) de bewoner.

### 5. HOEVEEL PROCENT VAN DE ZORGMEDEWERKERS PAssEN OP DE JUISTE MOMENTEN HANDHYGIËNE TOE?

Goed handhygiëne draagt bij aan het voorkomen van infectie. Helaas past nog maar 20% van de medewerkers in de zorg op de juiste momenten wanneer handhygiëne noodzakelijk is handhygiëne toe.

## **6. WIE IS ER VERANTWOORDELIJK VOOR HET NALEVEN VAN DE RICHTLIJNEN OP DE WERKVLOER?**

Het (medisch) management is verantwoordelijk voor het naleven van de richtlijnen op de werkvloer. De deskundige infectiepreventie geeft de organisatie vakinhoudelijk advies over het voorkomen van infecties.

## **7. WAT ERVAREN ZORGMEDEWERKERS ALS BELANGRIJK KNELPUNT IN DE PRAKTIJK ALS HET GAAT OM HYGIËNISCH HANDELEN?**

Alle antwoorden zijn goed. Zorgmedewerkers ervaren deze knelpunten in de praktijk als het gaat om hygiënisch handelen

- Infectiepreventie heeft geen prioriteit.
- Richtlijnen zijn versnipperd, niet praktisch, slecht toegankelijk of ontbreken
- Het ontbreekt medewerkers en mensen met een (verstandelijke) beperking aan kennis en vaardigheden

Hoe gaat dit bij jullie in de organisatie? Ervaren jullie deze knelpunten ook?

## **8. WELK BESMETTINGSRISICO GELDT SPECIFIEK VOOR DE GEHANDICAPTENZORG?**

Uit de risicoinventarisatie van het RIVM blijkt dat mobiliteit van cliënten een besmettingsrisico vormt binnen de gehandicaptenzorg. Kinderdagcentra en dagbesteding kennen veel uitwisseling tussen cliënten van verschillende organisaties en tussen cliënten en verschillende instellingen. De ervaring is dat door de vele bewegingen van de cliënten met veel (fysieke) contactmomenten het risico op verspreiding van (resistente) micro-organismen groot is, met grote consequenties voor meerdere zorgorganisaties.

## **9. WELKE VAN ONDERSTAANDE STELLINGEN IS JUIST?**

Ook bij het gebruik van handschoenen moet je daarna handhygiëne toepassen. Je hoeft je handen niet te wassen voordat je een client helpt bij het toilet, natuurlijk wél nadat je de client hebt geholpen. Antwoord B is dus juist: Nadat ik wasgoed van de cliënt in de wasmachine heb gedaan, moet ik mijn handen wassen.

Bekijk de 5 momenten van handhygiëne opgesteld door de World Health Organisation

## Jouw 5 momenten voor HANDHYGIËNE



### 10. OP WELK MOMENT BRENG JE ZEEP AAN OP JE HANDEN ALS JE JE HANDEN GAAT WASSEN?

Je maakt eerste je handen nat voordat je zeep gebruikt. Bekijk hiervoor ook het filmpje 'Handen wassen': <https://youtu.be/li6A9x4zUGA>.

### 11. HOE LANG KAN EEN MRSA OVERLEVEN IN DE OMGEVING (BUITEN HET LICHAAM)?

MRSA kan veel mensen overleven in een omgeving buiten het lichaam. MRSA kan tot wel 7 maanden op levenloze materialen overleven, zoals op materialen als gordijnen, nachtkastjes, deurklinken etc.\*

\* Bron: <https://mrsa-net.nl/nl/personeel/mrsa-algemeen-personeel/wat-is-mrsa-personeel/631-hoe-lang-kan-mrsa-in-de-omgeving-overleven>